

Утверждаю
Директор МБОУ «Школа № 185»

О.Н. Диденко



**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
На 2022-2023 учебный год**

Мероприятие	Дата проведения	Ответственный
День здоровья «Осенний кросс» 1-11 классы	Сентябрь	Елкин М.С. Калягин В.И. Калачев А.Е. Калюжина Т.В.
Районные соревнования по легкой атлетике «Осенний кросс» 5-11 классы	Сентябрь	Елкин М.С. Калягин В.И. Калачев А.Е. Калюжина Т.В.
«Президентские спортивные игры» Легкая атлетика: 60 м; метание мяча; прыжки в длину с разбега; 600 м (д); 800 м (ю) 5-11 классы	Сентябрь, октябрь	Елкин М.С. Калягин В.И. Калачев А.Е. Калюжина Т.В.
«Президентские спортивные состязания» Бег 30, 60, 100 м; 1000 м; челночный бег 3x10; прыжки в длину с места; пресс за 30 секунд; наклон вперед; подтягивание (ю), отжимание (д) 2-11 классы	Сентябрь - май	Елкин М.С. Калягин В.И. Калачев А.Е. Калюжина Т.В.
Районные соревнования по мини-футболу «Кубок района»	Сентябрь, октябрь	Елкин М.С. Калягин В.И.
Районные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья»	Октябрь	Елкин М.С. Калягин В.И. Калачев А.Е. Калюжина Т.В.
Сдача нормативов ВФСК ГТО	Октябрь - май	Елкин М.С. Калягин В.И. Калачев А.Е.
Первенство школы по волейболу 5-11 классы	Ноябрь, декабрь	Елкин М.С. Калягин В.И. Калачев А.Е. Калюжина Т.В.
Первенство школы по шахматам 3-11 классы	Ноябрь, декабрь	Елкин М.С., Сазанов Н.Е.

Районные соревнования по полиатлону	Январь, февраль	Елкин М.С. Калягин В.И. Калачев А.Е. Калюжина Т.В.
Районные соревнования по «Президентским играм» и «Президентским состязаниям»	Февраль - май	Елкин М.С. Калягин В.И. Калачев А.Е. Калюжина Т.В.
«Детские игры» 1-2 класс	Февраль	Елкин М.С. Калачев А.Е. Калюжина Т.В.
Районные соревнования по волейболу «Серебряный мяч»	Февраль, март	Елкин М.С. Калягин В.И. Калачев А.Е.
Районные соревнования по детскому 4-х борью «Дружба»	Март	Елкин М.С. Калачев А.Е. Калюжина Т.В.
Районные соревнования по пожарно- прикладному спорту	Март, апрель	Елкин М.С.
Районные соревнования по настольному теннису	Март, апрель	Елкин М.С. Калягин В.И.
«Весенний кросс» 300 м (на уроках физической культуры) 5-11 классы	Апрель	Елкин М.С. Калягин В.И. Калачев А.Е. Калюжина Т.В.
Районные соревнования по легкой атлетике «Весенний кросс»	Апрель	Елкин М.С. Калягин В.И. Калачев А.Е. Калюжина Т.В.
Районный эстафетный пробег, посвященный Дню Победы	Апрель, май	Елкин М.С. Калягин В.И. Калачев А.Е. Калюжина Т.В.
Областной эстафетный легкоатлетический пробег, посвященный Дню Победы	Апрель, май	Елкин М.С. Калягин В.И. Калачев А.Е. Калюжина Т.В.
Районные соревнования по футболу «Кожаный мяч»	Май	Елкин М.С. Калягин В.И. Калачев А.Е.