

Администрация города Нижнего Новгорода

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Школа № 91**

 **с углубленным изучением отдельных предметов»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОНачальника управления образования администрации Ленинского района г. Н. Новгорода\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т. В. Романова«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. |  | УТВЕРЖДАЮИ.о. директора Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 91 с углубленным изучением отдельных предметов»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Н. Чубук«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. |

# План работы

# районного ресурсного центра

# «Центр пропаганды и организации тестирования по нормативам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

# на 2022-2023 учебный год

**Руководитель РРЦ**

Р.Г. Матвеев

учитель физической культуры

МБОУ «Школа № 91 с углубленным изучением отдельных предметов»

Нижний Новгород

2022

Цель РРЦ: эффективное использование кадрового, материально-технического, научно-методического потенциала образовательных организаций Ленинского района, обобщение и распространение педагогического опыта, организации пропаганды и методического сопровождения деятельности педагогических работников по внедрению ВФСК ГТО.

Задачи:

1. Организация методической работы в рамках реализации в районе комплекса мероприятий по внедрению и пропаганде ВФСК ГТО.
2. Повышение общего уровня знаний граждан о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.
3. Организация эффективного взаимодействия с центром тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) ДС «Заречье».
4. Повышение уровня профессиональной готовности учителей физической культуры на отдельных видах испытаний комплекса ГТО.

План работы:

1. Организационное собрание (МАОУ «Школа №94, МБОУ Школа №91, либо ДС «Заречье») для педагогов по, организации, методике проведения и пропаганде комплекса ВФСК ГТО в образовательных организациях(ОО) Ленинского района на учебный год.
2. Сбор данных от ОО о количестве учащихся на выполнение испытаний ВФСК ГТО в РРЦ и ДС «Заречье»
3. График проведения испытаний ВФСК ГТО:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | Место проведения | Срок |
| 1. | Проведение испытаний ВФСК ГТО в беге на короткие (30м, 60м, 100м) и длинные (1км, 1,5км, 2км, 3км) дистанции | ОО Ленинского района, у кого есть возможность, либоМАОУ «Школа №94» и МБОУ «Школа №91»,  | Сентябрь –Ноябрь, Апрель-Май |
| 2. | Проведение испытаний ВФСК ГТО в метании спортивного снаряда весом 150, 500, 700 гр. | ОО Ленинского района, у кого есть возможность, либоМАОУ «Школа №94», МБОУ «Школа №91» | Сентябрь –Ноябрь, Апрель-Май |
| 3. | Проведение испытаний ВФСК ГТО в прыжках в длину с места  | ОО Ленинского района | В течение года |
| 4. | Проведение испытаний ВФСК ГТО в прыжках в длину с разбега | ОО Ленинского района, у кого есть возможность, либоМБОУ «Школа №91» | Сентябрь –Ноябрь, Апрель-Май |
| 5. | Проведение испытаний ВФСК ГТО на гибкость | ОО Ленинского района, у кого есть возможность, либоМБОУ «Школа №91» | В течение года |
| 6. | Проведение испытаний ВФСК ГТО в упражнении на пресс за 1 минуту  | ОО Ленинского района | В течение года |
| 7. | Проведение испытаний ВФСК ГТО в метании теннисного мяча в цель | ОО Ленинского района | В течение года |
| 8. | Проведение испытаний ВФСК ГТО в подтягивании на высокой, низкой перекладине, отжимании из упора лежа и от скамьи, рывке гири весом 16 кг. | ОО Ленинского района, у кого есть возможность, либоМАОУ «Школа №94», МБОУ «Школа №91» | В течение года |
| 11. | Проведение испытаний ВФСК ГТО по плаванию на 25, 50 м. | ДС «Заречье» | В течение года |
| 12. | Проведение испытаний ВФСК ГТО по стрельбе из пневматической винтовки | ОО Ленинского района, у кого есть возможность, либоМАОУ «Школа №94» | В течение года |
| 13. | Проведение испытаний ВФСК ГТО по стрельбе из электронного оружия | ОО Ленинского района, у кого есть возможность, либоДС «Заречье», МАОУ «Лицей № 180» | В течение года |
| 14. | Проведение испытаний ВФСК ГТО в беге на лыжах на 1км, 2км, 3км, 5км. | Л/Б «Олень» | Ноябрь-Март |
| 15. | Проведение испытаний ВФСК ГТО в Челночном беге 3х10 метров | ОО Ленинского района | В течение года |

1. Ежеквартальный приём и обработка протоколов о выполнении учащимися испытаний ВФСК ГТО от ОО в РРЦ и ДС «Заречье»
2. Анализ и подведение итогов работы РРЦ. Планирование работы на новый учебный год.