



СИБИРСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР МЧС РОССИИ



ЗАЩИТИ СЕБЯ САМ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

В КРИМИНОГЕННЫХ

СИТУАЦИЯХ



КРАСНОЯРСК
2008

Каждый из вас хотя бы раз в жизни сталкивался со злоумышленниками. И наверняка не всем удавалось достойно выйти из неприятной ситуации.

В силу своей неосторожности, неумения или нежелания предвидеть последствия своих необдуманных поступков, оценить степень своей защищенности ваши сверстники - дети и подростки - оказываются объектом самых различных преступлений.

Преступление – это действие, нарушающее закон и подлежащее уголовной ответственности. Преступления против личности совершаются в виде грабежей, хулиганства, изнасилований, убийств, похищений с целью выкупа.

Достаточно хорошим средством обеспечения личной безопасности могут стать соблюдение простых мер предосторожности и умение правильно вести себя в опасной ситуации.

Следуйте советам, которые приведены ниже, и это позволит, с одной стороны, уменьшить вероятность попадания в неприятные ситуации, а с другой – увеличит степень вашей внутренней готовности противостоять возникшим трудностям.

Избегай тех мест, где опасность наиболее сильная:

- ❗ площадки, где играют взрослые или подростки (молодежь) в азартные игры на деньги (в карты, домино, нарды и т.д.);
- ❗ безлюдные улицы;
- ❗ безлюдные зоны парков;

- ❗ строительные площадки и пустующие дома, где идет капитальный ремонт;
- ❗ места, где собираются ищущие острых ощущений подростки и молодежь.

Чтобы избежать опасности на улице, необходимо знать и соблюдать следующие правила:

- ❗ постарайся возвращаться домой до темноты;
- ❗ если задержался, сообщи об этом родителям;
- ❗ двигайся по освещенным людным улицам, желательно в группе людей;
- ❗ мобильный телефон носи так, чтобы его не было видно, и он не привлекал внимание;
- ❗ при угрозе нападения подними шум, кричи, зови на помощь, смело применяй средства самозащиты;
- ❗ отказывайся от предложения незнакомых людей проводить тебя или подвезти.



ПОМНИ, что общение с незнакомым человеком может быть опасно, как бы доброжелательно он ни выглядел.

Поэтому:

- ❗ никогда не вступай в разговор с незнакомым человеком на улице;
- ❗ не соглашайся никуда идти с незнакомым человеком;
- ❗ не садись к нему в машину;
- ❗ никогда не верь незнакомцу, если он обещает что-то купить или подарить тебе. **Ответь, что тебе ничего не нужно;**

❗ если незнакомый человек настойчив, взял тебя за руку или пытается увести, вырывайся и убегай, громко кричи, зови на помощь, брыкайся, царапайся, кусайся.

Опасность может быть и в подъезде.

Здесь правила такие:

- ❗ не входи в подъезд, если за тобой идет незнакомый человек, сделай вид, что что-то забыл и задержись у подъезда;
- ❗ не подходи к квартире и не открывай ее, если кто-то незнакомый находится в подъезде;
- ❗ при угрозе нападения подними шум, привлекай внимание соседей (свисти, звони, стучи), постарайся выскочить на улицу.

Запомни 15 заповедей!

1. Если ты оказался дома один, никому чужому или малознакомому не открывай дверь, кем бы ни представлялся незнакомец (сантехник, электрик, почтальон, милиционер, знакомый родителей). В нашем обществе много честных и порядочных людей, но встречаются воры и грабители, разбойники и мошенники. Говорите с любым незнакомцем только через запертую дверь.

2. Не теряйся, если, находясь в квартире, услышишь, что кто-то пытается открыть замок входной двери, а громко спроси: «Кто там?».

3. Если незнакомец продолжает открывать дверь, по телефону «02» вызови милицию, точно указав адрес, а



затем с балкона или из окна зови на помощь знакомых или соседей.

4. На телефонный звонок с вопросом, дома ли и когда вернутся домой родители, надо ответить, что они заняты, и спросить, кому и куда перезвонить.

5. Уходя из дома, не забывай закрывать балкон, форточки и окна, особенно если живешь на первом или последнем этаже.

6. Не оставляйте в дверях своей квартиры записок - это привлекает внимание посторонних.

7. Не хвались перед сверстниками тем, какие у вас есть дорогостоящие предметы, вещи (теле-, видео- и аудиоаппаратура, одежда, украшения и т. п.), а также количеством денег.

8. Не приглашай в дом незнакомых ребят ни под каким предлогом.

9. На вопрос незнакомых людей, дома ли папа или мама, лучше ответить, что родители сейчас дома.

10. Не нужно на улице разговаривать с пьяными, даже знакомыми людьми, так как пьяный человек сильно меняется, его поступки могут быть непредсказуемыми и жестокими.

11. Не садись к незнакомым людям в автомобиль, даже если очень хочется или куда-нибудь опаздываешь.

12. Не играй в темных местах, на пустырях и свалках, рядом с железной дорогой, в пустых или разрушенных зданиях.

13. Не гуляйте до темноты, а также не засиживайтесь в гостях допоздна. Если это случилось, найди возможность позвонить домой, чтобы тебя встретили.

14. Будь внимателен при входе в подъезд. Если в парадной или у лифта стоит незнакомый человек, не заходи в подъезд и не садись с ним в лифт, подожди кого-нибудь из знакомых или соседей.

15. Если неизвестные тебе люди приглашают послушать музыку, посмотреть видеофильм, сниматься в кино, показать собаку или каких-нибудь животных, ни в коем случае не соглашайся.

Преступность - одно из наиболее негативных порождений общества и сопровождает его во все времена.

Современная криминогенная обстановка отличается особой остротой, большим разнообразием и создает постоянную угрозу жизни людей, их здоровью и имуществу.

Не все, конечно, зависит от нас, но если мы станем придерживаться элементарных правил, а попросту будем вести себя более осторожно, то возможность уберечь свою жизнь, здоровье, достоинство от преступного посягательства значительно возрастет.

ТЕЛЕФОНЫ СЛУЖБ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ

Служба спасения.....	01
Милиция.....	02
Скорая помощь.....	03
Газовая служба.....	04
Дежурный агентства по ГО, ЧС и ПБ.....	22-27-81
Дежурный администрации города.....	27-95-48

Дежурный ближайшего отделения милиции:

Центральный район.....	27-44-45
Ленинский район.....	64-44-55
Свердловский район.....	61-75-69
Октябрьский район.....	45-44-55
Железнодорожный район.....	21-44-55
Советский район.....	24-44-55
Кировский район.....	46-87-69

**СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ**



ЭКСТРЕННЫЕ ТЕЛЕФОНЫ СЛУЖБ

01	Служба спасения
02	Милиция
03	Служба пожарной охраны
04	Служба газа
05-22-22	Департамент по ГО, РС и ПС
06-22-22	Департамент по труду
07-22-22	Департамент по жилищно-коммунальным услугам
08-44-44	Центральный район
09-44-44	Ленинский район
10-22-22	Свердловский район
11-44-44	Октябрьский район
12-44-44	Железнодорожный район
13-44-44	Советский район
14-22-22	Кировский район

