Приложение

к приказу от11.11.2019 №372

**План мероприятий по реализации комплекса мер**

**по совершенствованию системы профилактики суицидных проявлений среди обучающихся МБОУ «Школа №185»**

**на 2019-2020 годы.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Срок проведения | Ответственный исполнитель | Вид документа |
| Организационно-методическая и аналитическая работа на основе взаимодействия с управлением образования: |
| 1. | Участие в мониторинге планирования и кадрового обеспечения деятельности образовательных организаций Ленинского района по профилактике суицидов детей и подростков | 1 раз в полугодие | Павлова НД., | Информационная справка в РУО |
| 2. | Организация участия классных руководителей 5-9-х классов в районном семинаре « Психологическая безопасность в школе» | октябрь 2019 | Павлова НД., | Приказ о направлении на семинар |
| 3. | Участие в районных семинарах для руководителей ОО, РМО классных руководителей, социальных педагогов, педагогов - психологов по актуальным вопросам профилактики суицидов несовершеннолетних | ноябрь 2019 | Диденко О.Н.Павлова Н.ДСтепихова Г.В. | Приказы о направлении, информ. справки и листы учета участников семинаров  |
| 4. | Участие в районном родительском собрании по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних | ноябрь 2019апрель 2020 | Павлова НД., | информ. справки и листы учета участников семинаров  |
| 5. | Организация социально-психологического тестирования учащихся общеобразовательных организаций района | В сроки, установленные Министерством Просвещения РФ | Павлова Н.ДСтепихова Г.В. | Приказ о создании комиссии СПТ, справки, отчеты |
| 6. | Изучение и доведение до сведения педколлектива документов вышестоящих органов, осуществляющих управление в сфере образования, по вопросу профилактики суицидального поведения среди несовершеннолетних | постоянно | Павлова Н.Д.Степихова Г.В. | Протоколы совещаний |
| 7. | Анализ случаев суицида несовершеннолетних по итогам календарного года | январь 2020 | Павлова Н.Д. | Справка  |
| **Организация и проведение мероприятий с педкарами,учащимися и родителями в ОУ:** |
| 1. | Незамедлительное оповещение Управления образования, ИДН, КДН о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или других лиц | при наличии | Диденко О.Н | Письмо –оповещение  |
| 2. | Проведение обучающих семинаров, лекций для педагогов с участием сотрудников здравоохранения, подразделений по делам несовершеннолетних, КДН, других специалистов, занятых работой с несовершеннолетними, по вопросам организации работы по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних с разъяснением факторов риска, поведенческих проявлений, алгоритма собственных действий | постоянно | Степихова Г.В.Павлова Н.Д. | Программа мероприятий |
| 3. | Проведение в образовательных организациях профилактической работы с обучающимися, направленной на формирование у них правосознания, положительных нравственных качеств, принципов здорового образа жизни, предупреждение аддиктивного и суицидального поведения несовершеннолетних, в том числе с целью профилактики повторных суицидальных попыток | постоянно | Степихова Г.В.Павлова Н.Д.Кондакова А.А. | Приказы, планы, справки, регистрационные листы, журналы ведения учета мероприятий и др. |
| 4. | Проведение анкетирования и тестирования учащихся и родителей с целью выявления детей, склонных к суицидальному поведению с учетом их личностных особенностей, модели поведения, признаков дисфункции и нестабильности семьи, негативных жизненных событий  |  постоянно | Музафарова А.Ю.Бабаева О.А.Зайчек Е.Б.Классные руководители | Аналитическая справка по итогам проведения |
|  5. | Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях | постоянно | Зайчек Е.Б.Классные руководители | Служебныезаписки  |
|  6. | Выявление фактов свободного доступа обучающихся к интернет-информации, наносящей вред их жизни и здоровью, участия несовершеннолетних в закрытых группах социальных сетей  | постоянно | Классные руководители | Служебныезаписки  |
| 7. | Проведение педагогических советов по вопросу профилактики суицида несовершеннолетних и эффективности принимаемых мер | Декабрь 2019,ноябрь 2020 | Диденко О.Н. | Протокол  |
| 8. | Проведение методического объединения классных руководителей по вопросу суицидального поведения несовершеннолетних и мерах по профилактике суицидов | ноябрь 2019,ноябрь 2020 | Степихова Г.В.Павлова Н.Д.Кокарева А.В. | Протокол |
| 9. | Организация и проведение обучающих тренингов и семинаров для работников ОО по вопросам раннего выявления детей с тревожно-депрессивными расстройствами и суицидальным риском | в течение планируемого периода | Музафарова А.Ю.,Зайчек Е.Б. | Программа мероприятий |
| 10. | Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся | декабрь 2019 | Психологи | Информационныелистовки, памятки |
| 11. | Проведение бесед с сотрудниками ОО о соблюдении этики общения, корректном и доброжелательном отношении к обучающимся и родителям (законным представителям) | постоянно | Администрация  | Протоколы |
| 12. | Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия.Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия. | в течение планируемого периоданоябрь 2019 | Музафарова А.Ю.Бабаева О.А. | Информационныелистовки, памятки |
| 13. | Оформление информационного стенда «Советы подросткам» на темы: «Если чувствуешь себя одиноким" "Как бороться с депрессией" "Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает"«Почему взрослые не всегда слушают детей"«Как научиться не ссориться с родителями" | январь 2020 | Павлова Н.Д.Музафарова А.Ю.Бабаева О.А. | Наглядная информация |
| 14. | Организация необходимой помощи несовершеннолетним, склонным к суицидальному поведению, путем проведения индивидуальной профилактической коррекции | в течение планируемого периода | Музафарова А.Ю.Бабаева О.А.,Зайчек Е.Б. | Локальные акты  |
| 15. | Проведение воспитательных мероприятий, направленных на сохранение жизни, здорового образа жизни, предупреждения аддитивного и суицидального поведения несовершеннолетних | в течение планируемого периода | Павлова Н.ДСтепихова Г.В. | Программа мероприятий |
| 16. | Групповая диагностика психоэмоционального состояния учащихся 7-11-х классов | в течение планируемого периода | Музафарова А.Ю.Бабаева О.А., | Результаты диагностики. Рекомендации по итогам |
| 17. | Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы | октябрь | Музафарова А.Ю. | Результаты диагностики. Рекомендации по итогам |
| 18. | Диагностика адаптации учащихся 10-х классов к обучению в старшем звене школы | ноябрь | Музафарова А.Ю. | Результаты диагностики. Рекомендации по итогам |
| 19. | Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии, дезаптированными учащимися, а также попавшими в трудную жизненную ситуацию | в течение планируемого периода | Зайчек Е.БМузафарова А.Ю. | Рекомендации по итогам |
| 20. | Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.), | в течение планируемого периода | Степихова Г.В.Зайчек Е.Б.Классные руководители | Списки занимающихся в кружках и секциях  |
| 21. | Проведение для несовершеннолетних мероприятий, направленных на развитие позитивного мышления и на вовлечение их в социально-позитивную активность (участие в волонтерских проектах) | в течение планируемого периода | Степихова Г.В.Классные руководители | Программа мероприятий |
| 22. | Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении | в течение планируемого периода | Служба медиации | Рекомендации по итогам |
| 23. | Мероприятия, посвященные Международному дню счастья | март 2020 | Оргкомитет | Программа мероприятий |
| 24. | Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ. Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс». | апрель 2020май 2020 | Гончарюк Г.А.Зайцева О.А.Музафарова А.Ю. | Рекомендации по итогам |
| 25. | Взаимодействие с КДН, ОП № 3, учреждениями здравоохранения, с целью принятия мер по пресечению физического и психологического насилия и профилактики суицидов | в течение планируемого периода | Степихова Г.В.Павлова Н.Д. |  Письма ОО |
| 26. | Привлечение общественных и религиозных организаций к оказанию духовной и психологической помощи семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации | в течение планируемого периода | Степихова Г.В. | Письма ОО |
| 27. | Организация родительского Всеобуча по профилактике подросткового суицида | декабрь 2019- апрель 2020 | Социально-психологическая служба | Протоколы |
| 28. | Обеспечение информированности о действующих службах, оказывающих медицинскую, психологическую, социальную помощь в кризисных состояниях, в том числе экстренную психологическую помощь по телефону путем размещения информации на стендах и официальных сайтах ОО в сети Интернет | в течение планируемого периода | Павлова Н.Д.Музафарова А.Ю.Зайчек Е.Б. | Наглядная информация  |
| 29. | Проведение в ОО тематических родительских собраний по вопросам психического здоровья подростков с привлечением психологов и медицинских работников | в течение планируемого периода | Степихова Г.В.Классные руководители | Протоколы |
| 30. | Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ | апрель 2020 | Заместители директора по УВР,Учителя-предметники | Протоколы |